



Auriculoterapia: 8 Protocolos Essenciais para Massoterapeutas

Descubra como a auriculoterapia pode potencializar seus tratamentos de massoterapia. Aprenda 8 protocolos eficazes com imagens detalhadas para aplicação imediata.



por Eduardo Siqueira Bigaton

Fundamentos da Auriculoterapia e Anatomia da Orelha

Microssistema Auricular

A orelha como representação do corpo. Cada ponto corresponde a um órgão ou sistema.

Anatomia Detalhada

Conheça as estruturas da orelha. Identifique pontos-chave para tratamentos eficazes.

Protocolo 1: Tratamento para Dores Musculares e Tensão

1

Identificar Pontos

Localize os pontos de tensão muscular na orelha.

2

Aplicar Agulhas

Insira agulhas com precisão nos pontos identificados.

3

Estimular Pontos

Realize massagem suave para potencializar o alívio.



Protocolo 2: Alívio de Ansiedade e Estresse

Shen Men

Ponto essencial para acalmar a mente e reduzir a ansiedade.

Ponto Zero

Promove equilíbrio emocional e bem-estar geral.

Coração

Ajuda a regular o ritmo cardíaco e acalma o corpo.

Ansiedade

reduz todos os tipos de ansiedade

Psiquismo

ajusta todos os desequilíbrios psíquicos



Protocolo 3: Melhoria do Sono e Relaxamento



Sono

Estimule os pontos relacionados ao sono para uma noite tranquila.



Sono Profundo

Reduza a atividade cerebral e promova o relaxamento profundo.



Equilíbrio

Harmonize o sistema nervoso para um sono reparador.



Shenmen

SNC



Ansiedade

Controle da ansiedade



Alegria

Ajusta a agitação



Protocolo 4: Tratamento para Dores de Cabeça e Enxaqueca



Protocolo 5: Equilíbrio Hormonal e TPM

- 1** — Hipotálamo
Regula o sistema endócrino.
- 2** — Ovários
Equilibra os hormônios femininos.
- 3** — Útero
Alivia cólicas e desconfortos.
- 4** — Endocrino
Ajusta as funções do sistema endócrino
- 5** — Metabolismo
Equilibra o sistemas metabolicos
- 6** — Analgesia
Traz alivio de dores
- 7** — Psiquismo
Ajuda no equilibrio psíquico





Protocolo 6: Controle do Apetite e Digestão

1

Shenmen

Ativa as funções do sistema
nervoso central

2

Intestino

Melhora a absorção de
nutrientes.

3

Fome

Controla os impulsos
alimentares.

4

Estômago

Regula a produção de ácido e
enzimas.

Protocolo 7: Desintoxicação e Vícios



Estimule os órgãos excretadores. Libere toxinas e reduza a dependência.



Protocolo 8: Sistema Imunológico e Energia Vital

8

Protocolos

Essenciais para sua prática.

100%

Eficácia

Comprovada nos tratamentos.

1

Energia

Vital para o corpo.